



FEDERACION ECUATORIANA DE ATLETISMO  
SOMOS EL DEPORTE CON MEDALLAS OLIMPICAS



## REGLAMENTO CAMPEONATO NACIONAL INTERCLUBES CROSS COUNTRY 2023

El Campeonato Nacional e Interclubes de Cross Country se realizará el 16 de noviembre de 2023 en la ciudad de Sangolquí, cantón Rumiñahui provincia de Pichincha

### 1. Del recorrido.

- El Cross Country se realizará en la ciudad de Sangolquí en la Unidad Educativa Juan de Salinas con un recorrido de 2 km.

### 2. De las distancias.

- Distancias del Cross Country U18 Damas 4 Km, U18 Varones 6Km
- Distancias del Cross Country U20 Damas 6 Km, U20 Varones 8 Km
- Distancias del Cross Country Adultos Damas 8 Km, Adultos Varones 10Km

### 3. De las categorías.

- Categoría: Prejuvenil U18, nacidos en los 2006, 2007, 2008 (17, 16, 15)
- Categoría: Juvenil U20, nacidos en los años 2004, 2005 (19,18)
- Categoría: Adulto 20 años en adelante, nacidos en el año (2003)

Cada provincia o club podrá participar con dos (2) atletas damas y varones adultos y atletas damas y varones U20 Y U18.

El congresillo técnico se realizará el día **viernes 15 de noviembre de 2023 en la sala de reuniones de la Liga Cantonal de Rumiñahui en Sangolquí 17 horas**, podrá asistir dos (2) delegado por provincia.

La Federación Ecuatoriana de Atletismo, en el ánimo de modernizar la gestión de los campeonatos de atletismo del país, ha dispuesto realizar las inscripciones a través de la plataforma digital de gestión deportiva USPLAT, esperando con ello contribuir a facilitar este proceso para todas nuestros Clubes/Federaciones.

Para iniciar el proceso cada Club/Federación deberá:

1. Ingresar a la página web [www.usplat.ec](http://www.usplat.ec)
2. Hacer clic en "Inscripciones"
3. Ingresar Usuario y Contraseña de su Club/Federación y registrar a los deportista. De no tener Usuario y Clave, cada Club/Federación deberá solicitarlo a soporte@usplat.ec

Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y DNI (incluyendo el dígito verificador), los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.

El plazo para las inscripciones será desde el día **7 de diciembre hasta el 13 de diciembre a las 20:00 hrs**, dando plazo para que los Clubes/Federaciones soliciten los usuarios y clave y realicen las inscripciones de los deportistas. Posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.

Durante el torneo y posterior al mismo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, listados de campo, resultados, documentos oficiales, perfiles de los deportistas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.ec](http://www.usplat.ec)

**CALENDARIO DEL CROSS COUNTRY**

**09H00: 4Km Damas U18**

**0930: 6Km Varones U18 y Damas U20**

**10H00: 8Km Varones U20, Dama Adultos**

**10H40: 10Km Varones Adultos**

**PREMIACIONES.**

**COMISION ORGANIZADORA**



